


	Jeudi 02		Vendredi 03	
	Potage oignons <i>Céleri</i>		<i>Menu de Pâques</i>	
	 Pâtes Primavera (courgettes, haricots,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Potage lentilles corail <i>Céleri</i> Nid d'oiseau Navets au beurre Pommes nature <i>Gluten, œufs, soja, lait</i>	
	Fruit de saison		 Surprise des cloches <i>Lait, soja, fruits à coque</i>	



## Vacances de printemps

Lundi 20		Mardi 21	 Jeudi 23	Vendredi 24
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>		Potage tomates ciboulette <i>Céleri</i>	<b>Menu végétaplus</b>	Potage carottes cumin <i>Céleri</i>
Vol au vent de volaille Champignons Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Pâtes à la norvégienne au saumon et brocolis <i>Poisson, céleri, lait, gluten</i>	 Potage épinards <i>Céleri</i> Purée de lentilles corail et poireaux, chou-fleur à l'ail et pommes persillées <i>Céleri, lait</i>	Hamburger de bœuf <b>Crudités de saison</b> Dressing du chef Purée nature <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>
Compotine		Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison
Lundi 27		Mardi 28	Jeudi 30	
Potage cresson <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>	
Spiringue de porc au curry Carottes Quinoa <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Filet de Cabillaud <b>Crudités de saison</b> Dressing du chef Purée nature <i>Gluten, céleri, soja, lait, œufs, moutarde, poisson</i>	 Risotto printanier aux petits pois et à la mozzarella <i>Céleri, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison	Fruit de saison	


**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

 Suivez-nous sur Facebook TCO SERVICE

**CERTISYS**  
BIO CERTIFICATION

**PÊCHE DURABLE**  
MSC  
[www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.